

## **Familienhebamme und Kinderkrankenschwester**

Das kostenlose Beratungsangebot des Gesundheitsamtes findet im häuslichen Bereich statt und umfasst folgende Themen:

Beratung, Gespräche und Hilfen während der Schwangerschaft, z. B.:

- Geburtsvorbereitung im häuslichen Bereich in der besonderen Situation (Entspannungs- und Atemübungen)
- Gespräche über den Geburtsverlauf
- Stillvorbereitungen
- Wochenbett und vieles mehr

Gespräche, praktische Hilfe und Unterstützung nach der Geburt

- Pflege
- Ernährung
- Entwicklung des Kindes, Anregungen zur Entwicklungsförderung
- Schreibabys
- Schlafverhalten, Rituale

Hinweise auf medizinische, soziale, pädagogische und andere Hilfen.

Dieses Angebot kann bis zum Ende des ersten Lebensjahres in Anspruch genommen werden!

Telefon: 235-8639 und 235-8640

Montag bis Freitag von 8.00 bis 9.00 Uhr,  
persönlich erreichbar, ansonsten Anrufbeantworter, es wird dann zurückgerufen.