

GANZ SCHÖN FEMININ!



Workshop für Frauen mit körperlichen Beeinträchtigungen

28. November 2009

9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Oldenburg, Kulturzentrum PFL, Peterstraße, InForum

Veranstalterinnen:

Frauenbüro der Stadt
Oldenburg und
Gleichstellungsstelle des
Landkreises Ammerland in
Kooperation mit SeGOld

Dieser Workshop wendet sich dem inneren und äußeren Empfinden von Schönheit und der eigenen Art ihrer Darstellung zu.

Er besteht aus zwei Teilen.

Der erste Teil ist eine Einführung in die **Farbberatung**. Es dreht sich um die Frage, welche Farben ich sprechen lasse. Die Farben und der Stil der Kleidung drücken sehr viel aus. Aber welche Farben passen zu wem?

Der zweite Teil beinhaltet eine umfassende **Frisur- und Schminkberatung**. Durch die Frisur und den bewussten Einsatz von Pflege und Make-up wird die eigene Ausstrahlung erhöht und das Selbstvertrauen gestärkt.

Der Workshop ist ein Angebot, die eigenen Vorstellungen von Weiblichkeit, Schönheit und Anziehungskraft zu betrachten und gemeinsam mit den Fachfrauen den Mut zum eigenen Stil weiterzuentwickeln und – wer mag – gleich auszuprobieren.

Moderation: Wiebke Hendeß – Biologin, ausgebildete (Sexual-)Beraterin für behinderte Menschen, Rollstuhlfahrerin

Fachfrauen:

Cornelia Müller	Lehrerin für Textil und Kunst, Nähkursleiterin, Farb- und Stilberatung
Christine Braun	Friseurin, Künstlerin für inszenierte Weiblichkeit

Teilnehmerinnenzahl: max. 10 Frauen

Teilnahmebeitrag: 15 Euro, ermäßigt 10 Euro

Der Teilnahmebeitrag ist auf ein Konto der Stadt Oldenburg nach einer schriftlichen Anmeldebestätigung einzuzahlen.

Anmeldung über die Gleichstellungsbeauftragten telefonisch (Tel. 0441 - 35 2135 oder 04488 – 56-2650) oder per Email (frauenbuero@stadt-oldenburg.de oder gleichstellungsstelle@ammerland.de)

Dieser Workshop wird ermöglicht durch die Förderung der Berta-Ramsauer-Stiftung.