

Hilfen für hörbeeinträchtigte Menschen

Wegweiser zu Angeboten für hörbeeinträchtigte Menschen in Oldenburg



Bild: BillionPhotos.com/Fotolia.com

Vorwort

Liebe Oldenburgerinnen und Oldenburger!

Der vorliegende Wegweiser richtet sich an Menschen mit einer Hörbeeinträchtigung und zeigt die Angebote in der Stadt Oldenburg auf.

In dieser Broschüre finden Sie verschiedene Hinweise zu Freizeit- und Kulturaktivitäten, Beratungsstellen und medizinischen und technischen Versorgungsangeboten. Internetadressen zur Information und zum Austausch mit anderen Betroffenen und Tipps für den Alltag sind ebenso aufgeführt. Im hinteren Teil des Wegweisers befindet sich eine Übersicht von Fernsehsendern, die eine Untertitelung von Sendungen anbieten.

Neben den aufgeführten Angeboten befinden sich Bildzeichen (Symbole), die das entsprechende Angebot kennzeichnen. An diesen Bildzeichen ist zu erkennen, welche technischen Hilfsmittel (Induktive Höranlage, FM-Anlage, Infrarot-Kopfhörer, Untertitel) oder anderen Hilfsangebote (Gebärdensprachdolmetscherinnen/ Gebärdensprachdolmetscher oder Gebärdensprachkompetenz) vorhanden sind.

Dieser Wegweiser für hörbeeinträchtigte Menschen in Oldenburg wurde von Lisa Feierabend (ehemalige Studentin der Jade Hochschule) in Zusammenarbeit mit dem Netzwerk GeHör-, Gebärdensprache und Hören, dem Behindertenbeirat und dem Gesundheitsamt der Stadt Oldenburg erstellt.

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|----|
| Einführung wichtiger Symbole | 4 |
| Kirchen | 6 |
| Kino, Theater und Kultur | 9 |
| Museen | 12 |
| Selbsthilfe | 14 |
| Gebärdensprachdolmetscherinnen/Gebärdensprachdolmetscher | 17 |
| Beratungsstellen | 19 |
| Medizinische Versorgung | 24 |
| Technische Versorgung | 27 |
| Beratung zur Kostenübernahme von zusätzlichen Hilfsmitteln | 30 |
| Tipps zur Auswahl eines Sitzplatzes | 31 |
| Allgemeine Informationen und Foren im Internet | 32 |
| Kulturelles und Austausch im Internet | 33 |
| Fernsehangebote mit Untertitel | 34 |

Einführung wichtiger Symbole



Induktive Höranlage

Die Anlage ist eine direkte Verbindung zu Ihrem Hörsystem. Dazu muss bei Ihrem Hörsystem die Telespule vorhanden und aktiviert sein. Wenn Sie diese nicht aktivieren können, muss diese vorher bei Ihrer Hörgeräteakustikerin/Ihrem Hörgeräteakustiker eingeschaltet werden.



FM-Anlage

Die Anlage ist eine direkte Verbindung zu Ihrem Hörsystem. Dabei muss ein spezifischer, zusätzlicher Empfänger getragen werden und gegebenenfalls das dazugehörige Programm (zum Beispiel „T“) eingeschaltet werden. Der Empfänger wird in der Regel beim Empfang/der Garderobe für Sie bereitgestellt.



Infrarot-Kopfhörer

Die Kopfhörer empfangen (ohne Kabel) über einen Infrarotsender das Signal. Der Kopfhörer wird ohne Hörsystem getragen und dabei kann die Lautstärke individuell angepasst werden. Diese Kopfhörer werden beim Empfang/der Garderobe für Sie bereitgestellt.



Gebärdensprachkompetenz

Die drei Buchstaben „DGS“ stehen für „Deutsche Gebärdensprache“. Einige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beherrschen die deutsche Gebärdensprache.



Gebärdensprachdolmetscherinnen/ Gebärdensprachdolmetscher

Auf vorherige Anfrage können ausgebildete Gebärdensprachdolmetscherinnen/Gebärdensprachdolmetscher angefordert werden.



Untertitel

Bei ausgewählten Veranstaltungen wird die Sprache oder der Film mit Untertitel gezeigt.

Haben Sie Mut – wenn ein technisches Hilfsmittel nicht funktioniert, sagen Sie vor Ort bitte Bescheid, nur so kann etwas verändert werden!

Kirchen

Kirchen mit technischer Ausstattung zur Übertragung mündlicher Beiträge

**St. Lambertikirche**

Markt 17
26122 Oldenburg
• Ringschleife auf der rechten Seite

**Auferstehungskirche**

Friedhofsweg 75
26121 Oldenburg

**Christuskirche**

Harlingerstraße 16
26121 Oldenburg

**Garnisonkirche**

Peterstraße 41
26121 Oldenburg

**Martin-Luther-Kirche**

Eupener Straße 4
26127 Oldenburg

**Freie Christengemeinde Oldenburg e.V.**

Deelweg 14
26121 Oldenburg
• Auf Anfrage Gebärdensprachdolmetscherinnen/
Gebärdensprachdolmetscher

**Dreifaltigkeitskirche**

Cloppenburger Str. 17
26135 Oldenburg

**Kreuzkirche**

Eichenstraße 15
26131 Oldenburg
• Infrarot Kopfhörer

**Gemeinde St. Willehad**

St. Willehad Kirche
Eichenstraße 57
26131 Oldenburg

Für besondere kirchliche Anlässe zum Beispiel Trauung,
Taufe wenden Sie sich bitte an Ihre Gemeinde.

**Evangelische Seelsorge hörbeeinträchtigter Menschen-
Gehörlosenseelsorge**

Pfarrer Gerriet Neumann
 Haubentaucherring 38a
 26135 Oldenburg
 Telefon: 0441 9200003
 Fax: 0441 9200042
 gerriet.neumann@01019freenet.de

**Evangelische Seelsorge hörbeeinträchtigter Menschen –
Schwerhörigenseelsorge**

Pfarrerinnen Beatrix Konukiewitz
 Elmeloher Weg 28
 27753 Delmenhorst
 Telefon: 0179 5004669
 Fax: 04431 73150
 beatrix.konukiewitz@kirche-oldenburg.de

Katholische Gehörlosenseelsorge

Pfarrer Karl-Heinz Vorwerk
 Breite Straße 52
 26919 Brake
 Telefon: 04401 4125
 Fax: 04401 2519
 vorwerk@kirche-brake.de

Es gibt einen evangelischen/katholischen Gemeindebrief („Für uns“) für Gehörlose, der über Pfarrer Karl-Heinz Vorwerk bezogen werden kann.

Kino, Theater und Kultur

**Kino mit Untertitel-App STARKS**

Die App STARKS macht für ausgewählte Filme Untertitel zugänglich, einfach vom eigenen Smartphone. Die App ist im AppStore für iOS und bei Google Play erhältlich. Weitere Informationen zu den aktuell unterstützten Filmen erhalten Sie unter: www.gretaundstarks.de

**Casablanca-Programm kino**

Johannisstraße 17
 26121 Oldenburg
 Telefon: 0441 884757
 kino@casablanca-oldenburg.de

Bei Anfragen kann nach terminlicher Absprache der Untertitel für ausgewählte Filme auf Leinwand übertragen werden.



**CineK
Cine k GbR**

Bahnhofstraße 11
26122 Oldenburg
Telefon: 0441 2489646
Fax: 0441 9987140
info@cine-k.de



Das Cine k zeigt Filme mit Untertiteln-Kennzeichnung: OmU. Im Kinosaal Muvi kann eine kostenlose App CinemaConnect auf Smartphone oder Tablet genutzt werden. Dazu muss über das WLAN auf Hörunterstützung (Personal Hearing) eingestellt werden. Mit der App können Sie die Funktion der Hörunterstützung auswählen.

Wenn Sie die Hörunterstützung eingestellt haben, muss Ihr Smartphone oder Tablet mit Ihrem selbst mitgebrachten Hilfsmittel (FM-Anlage, Ringschleife, Bluetooth) verbunden werden.

Apps sind im AppStore für iOS und bei Google Play erhältlich. Weitere Informationen zur App finden Sie unter: www.sennheiser-connect.de



**Oldenburgisches
Staatstheater**

Theaterwall 28
26122 Oldenburg
Telefon 0441 2225-0 (Zentrale)

- Infrarot Kopfhörer werden bei der Garderobe bereitgestellt



**Kulturzentrum Oldenburg
Kulturzentrum PFL**

Peterstraße 3
26121 Oldenburg
Telefon: 0441 235-3061
(Uwe Schlalos)
Fax 0441 235-3164
pfl@stadt-oldenburg.de

- Induktive und FM - Höranlage im Veranstaltungssaal und den Seminarräumen. Der Empfänger wird vom Personal herausgegeben.



**VWG Zentrale
Mobilitätszentrale am Lappan**

Staulinie 1
26122 Oldenburg
Telefon: 0441 9366800
mobilitaetszentrale@vwg.de

Museen

**Stadtmuseum Oldenburg**

Am Stadtmuseum 4 – 8
26121 Oldenburg

Telefon: 0441 235-2886

Fax: 0441 235-3145

stadtmuseum@stadt-oldenburg.de

museumsvermittlung@stadt-oldenburg.de

- schriftliche Museumsführer vorhanden
- auf Anfrage kann eine mobile induktive Höranlage verlegt werden
- auf Anfrage können Führungen mit Gebärdensprachdolmetscherinnen/Gebärdensprachdolmetscher vereinbart werden

**Horst-Janssen-Museum Oldenburg**

Am Stadtmuseum 4-8
26121 Oldenburg

Telefon: 0441 235-2891

Fax: 0441 235-3350

info@horst-janssen-museum.de

- schriftliche Museumsführer vorhanden
- auf Anfrage können Führungen mit Gebärdensprachdolmetscherinnen/Gebärdensprachdolmetscher vereinbart werden

**Landesmuseum Natur und Mensch Oldenburg**

Damm 38-44

26135 Oldenburg

Telefon: 0441 9244300

museum@naturundmensch.de

- schriftliche Museumsführer vorhanden
- auf Anfrage können Gruppenführungen mit Gebärdensprachdolmetscherinnen/Gebärdensprachdolmetscher vereinbart werden

Jochen Koopmann

Museumspädagogischer Dienst

Telefon 0441 9244306

museum@naturundmensch.de

Selbsthilfe

**Allgemeiner Gehörlosenverein Oldenburg e.V.**

Junkerburg 21
26123 Oldenburg
Fax: 0441 592141
kontakt@agv-ol.de
www.agv-ol.de

**SHG für junge Hörgeschädigte in Oldenburg**

„Unerhört Sympathisch“
Ulla Bartels
Fax: 0441 592141
Skype: ulla.bartels4
ullabartels@t-online.de

**Gebärdentreff**

Havanna Restaurant
Donnerschweer Straße 8
26123 Oldenburg
Der Treff findet jeden 2. Montag im Monat um 19 Uhr statt
(außer an Feiertagen).

**Gehörlosen Sportverein Oldenburg 1942 e.V.**

Geschäftsstelle
Am Korsorsberg 82
26203 Achternmeer
geschaefsstelle@gsv-ol.de
info@gsv-ol.de
www.gsv-oldenburg.de

**BeKoS**

Beratungs- und Koordinationsstelle
für Selbsthilfegruppen e.V.
Lindenstraße 12a
26123 Oldenburg
Telefon: 0441 884848
Fax: 0441 883444
info@bekos-oldenburg.de
www.bekos-oldenburg.de

**Bürozeiten**

Dienstag bis Freitag: 9 bis 12 Uhr
Montag und Mittwoch: 15 bis 19 Uhr
Gebärdensprechstunde über „skype“ Montag: 16 bis 18 Uhr
Skype-Name: bekos.oldenburg

**Netzwerk GeHör - Gebärdensprache und Hören
c/o BeKoS Oldenburg**

Lindenstraße 12a
26123 Oldenburg
netzwerkgehoeholdenburg@gmail.com

**Behindertenbeirat der Stadt Oldenburg**

Gesundheitsamt
Industriestraße 1, Eingang G, 26121 Oldenburg
Telefon: 0441 235-8675
E-Mail: behindertenbeirat@stadt-oldenburg.de
Öffentliche Sitzung jeden dritten Dienstag im Monat mit
Gebärdensprachdolmetscherinnen/Gebärdensprachdol-
metscher.



Gebärdensprachdolmetscherinnen/ Gebärdensprachdolmetscher



Elternggruppe hörgeschädigter Kinder im Raum Oldenburg

Wiebke Lüllmann; Audiotherapeutin (DSB),
Telefon: 04481 936 99 37
audio@luellmann.net



Kommunikationsbrücke Oldenburg

Selbsthilfegruppe für Gehörlose und Hörgeschädigte,
deren Angehörige sowie Freunde und Bekannte.
Kommunikationsform ist in Gebärdensprache.
Kontakt: Oliver Klaus
E-Mail: kommunikationsbruecke@yahoo.de



Russischsprachige Hörgeschädigte

Kontakt: Sergej Pik
E-Mail: serpik75@gmx.de



Dolmetschereinsatzzentrale/Landesverband der Gehörlosen Bremen e.V.

Schwachhauser Heerstraße 266
28359 Bremen
Telefon: 0421 2231131

ST: 0421 2231131
Fax: 0421 2231139
BT: 04212231132
E-Mail: dolmetscher@lvb-bremen.de
Internet: www.lvg-bremen.de

Vermittlungszentrale für Gebärdensprachdolmetscher-
innen und Gebärdensprachdolmetscher des Landesver-
bandes der Gehörlosen in Bremen.



Gebärdensprachdolmetscher-Zentrale in Niedersachsen

Westerfeldstraße 7
31177 Harsum
Telefon: 05127 695 44
Fax: 05127 695 57
E-Mail: info@gehoerlosenverband-niedersachsen.de

Beratungsstellen

**VerbaVoice GmbH (deutschlandweit im Einsatz)
Gebärdensprach- und Schriftdolmetscher**

Hohenlindener Straße 4
81677 München
Telefon: 089 416151210
E-Mail: info@verbavoice.de
Skype: VerbaVoice
Internetseite: www.verbavoice.de

**Schriftdolmetscher im Norden**

Toststedt, Hamburg, Buxtehude
E-Mail: mail@lautschrift.info
Internetseite: www.lautschrift.info

**Agentur für Arbeit Oldenburg-Wilhelmshaven**

Stau 70
26122 Oldenburg
Telefon: 0800 4 5555 00 (Arbeitnehmer)
Telefon: 0800 4 5555 20 (Arbeitgeber)
Fax: 0441 228 1109

**Deutsche Rentenversicherung Oldenburg-Bremen
Hauptverwaltung**

Postfach
26112 Oldenburg
Telefon: 0800 1000 480 28 kostenlos
info@drv-oldenburg-bremen.de

**Servicetelefon für Hörgeschädigte über das Internet mit
Gebärdensprach- oder Schriftdolmetscher**

www.deutsche-rentenversicherung.de
→ Services → Kontakt und Beratung → Servicetelefon für
Hörgeschädigte

**Gesundheitsamt**

Industriestraße 1
26121 Oldenburg
gesundheitsamt@stadt-oldenburg.de
Telefon: 0441 235-4444
Fax: 0441 235-8620

**Behindertenberatung: Tim Streit**

Tim.Streit@stadt-oldenburg.de
Telefon: 0441 235-8655
Fax: 0441 235-8620



**Antidiskriminierungsstelle**

Klävemannstraße 16
26122 Oldenburg
Telefon: 0441 884016
Fax: 0441 9849606
info@ibis-ev.de
www.ibis-ev.de

Integrationskurse, Lernförderung, Flüchtlingsberatung,
Antidiskriminierungsstelle, Europäischer Freiwilligendienst,
Kultur & Café

**Niedersächsisches Landesamt für Soziales,
Jugend und Familie**

Moslestraße 1
26122 Oldenburg
Telefon: 0441 2229-7312 (Geschäftsstelle)
Fax: 0441 2229-7470
www.hoer-und-sprachheilberatung.niedersachsen.de

**Amt für Soziales und Teilhabe (Sozialamt)**

Pferdemarkt 14
26121 Oldenburg
Telefon: 0441 235-2305
Fax: 0441 235-3410
soziales@stadt-oldenburg.de

**Angela Klee - Praxis für Menschen mit Hörschädigung**

Schäfersstraße 20
26123 Oldenburg
Telefon: 0441 4081221
Fax: 0441 9986222
angela-klee@gmx.de
Termine nach Vereinbarung

Psychologische Beratung, Verhaltenstraining-Hörtaktik,
Mundabsehtraining, Hörtraining

**ICG - Institut für creative Arbeits- und Lebensgestaltung**

Dipl.-Päd. Stephanie Bretschneider
Psychotherapie (HPG)
Kreyenstraße 87
26127 Oldenburg
Telefon und Fax: 0441 4086679
Mobil: 0160 95178742
info@icg-oldenburg.de
www.icg-oldenburg.de

Psychotherapie, Hörtraining, Entspannungsmethoden



**Sozialberatung | Integrationsfachdienst |
Anerkannter Betreuungsverein
Heilpädagogische Hilfe Osnabrück e.V.**



Beratungsstelle für hörgeschädigte Menschen

Standort Oldenburg
Am Wendehafen 8
26135 Oldenburg
Telefon: 0441 390103-80
Fax: 0441 390103-81
neumann@sozialdienst-hfh.de
www.os-hho.de



**Ambulatorium für Rehabilitation
Clearingstelle Hören**



Carl von Ossietzky Universität Oldenburg
Ammerländer Heerstraße 114-118
26129 Oldenburg (Gebäude A13 Raum 0-007)
Telefon: 0441 7984676
Clearingstelle.Hoersensible@uni-oldenburg.de

Die Clearingstelle „Hören“ richtet ihr Angebot der Information, Beratung, Vernetzung und Forschung an Studierende, Hochschulangehörige, Lehrkräfte, Schülerinnen und Schüler sowie deren Familien.



**Mobiler Dienst für Hörgeschädigte in Oldenburg
und Umgebung (beim Landesbildungszentrum für
Hörgeschädigte)**

Lerigauweg 39
26131 Oldenburg
Ansprechpartner: Axel Cornelius
Telefonnummer: 0441 960 85 96
Fax: 0441 96085 79
E-Mail: mobilerdienst@lbzh-ol.de

Beratung zur Optimierung der Klassenraumakustik, Informationen über Einsatz und Gebrauch technischer Hilfsmittel, Informationsstunden zum Themenbereich Hören und Hörschädigung in den entsprechenden Schulklassen, Kontakte zu Akustikerinnen und Akustikern, HNO-Ärztinnen und HNO-Ärzten sowie die Ausrichtung von Eltern-Kind-Seminaren und Fortbildungskursen für Regelschullehrkräfte.

Medizinische Versorgung

Kliniken für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde



Evangelisches Krankenhaus Oldenburg

Steinweg 13-17
26122 Oldenburg
Telefon: 0441 236-398
Fax: 0441 236 260
info@evangelischeskrankenhaus.de



Klinikum Oldenburg gGmbH

Rahel-Straus-Straße 10
26133 Oldenburg
Telefon: 0441 403 0
Fax: 0441 403 2700
info@klinikum-oldenburg.de

Facharztpraxen für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

MEVO-Medizinisches Versorgungszentrum Oldenburg

Phoniatrie, Pädaudiologie und Neurootologie

Telefon: 0441 361365-0
Telefax: 0441 361365-55

Dr. med. Konstantin Karagiannis und

Dr. med. Thomas Mernitz

Meinardusstraße 1
26122 Oldenburg-Innenstadt
Telefon: 0441 508687

M.D. M. Alkhatib

Bloherfelder Straße 165
26129 Oldenburg-Bloherfelde
Telefon: 0441 52067

Andreas Dr. med. Allmendinger

Cloppenburger Straße 417
26133 Oldenburg-Kreyenbrück
Telefonnummer: 0441 44511

Dr. med. Markus Dongowski und Dr. med. Jörn Glabasnia

Heiligengeisthöfe 17
26121 Oldenburg
Telefon: 0441 25425 und 25023

Dr. med. Ricarda Grüneisl

Wilhelmshavener Heerstraße 1
26125 Oldenburg-Etzhorn
Telefon: 0441 98330945

HNO-Gemeinschaftspraxis Dr. Carola Walter-Leirich,

Dr. Sebastian Walter, Jan-Dirk Geerken, Carola Williamson, Dr. Wolfgang Bodem

Neue Donnerschweer Straße 30
26123 Oldenburg
Telefon: 0441 5949646
Fax: 0441 8852500

Technische Versorgung – Hörgeräteakustikerinnen/Hörgeräteakustiker

Dr. med. Bernard Lüske
Bismarckstraße 6
26122 Oldenburg-Innenstadt
Telefon: 0441 77207

Dr. med. Jörg Mehner
Hundsmühler Straße 101
26131 Oldenburg-Eversten
Telefon: 0441 9501911

**Amplifon Deutschland GmbH - Pädakustikerinnen/
Pädakustiker**
Nadorster Straße 74
26123 Oldenburg-Bürgerfelde
Telefon: 0441 8001930

**Fiebing Hörtechnik GmbH - Pädakustikerinnen/
Pädakustiker**
Heiligengeisthöfe 21
26121 Oldenburg
Telefon: 0441 2176784
Fax: 0441 2176785

Fiebing Hörtechnik GmbH
Kurwickstraße 13
26122 Oldenburg
Telefon: 0441 24287
Fax: 0441 17779

Fiebing Hörtechnik GmbH
Donnerschweer Straße 30
26122 Oldenburg
Telefon: 0441 3906639
Fax: 0441 3906640

Fielmann Oldenburg
Lange Straße 27
26122 Oldenburg
Telefon: 0441 219732 0
Telefax: 0441 219732 29

Geers Hörakustik AG & Co. KG

Bloherfelder Straße 132A
26129 Oldenburg-Bloherfelde
Telefon: 0441 21719513

Hahm Hörgeräte GmbH

www.hoergeraete-hahm.com

Betriebsleiterin Birgit Hahm - Pädakustikerin
Hauptstraße 42
26122 Oldenburg-Eversten
Telefon: 0441 502050

Betriebsleiter René Stephan
Nadorster Straße 306
26125 Oldenburg-Nadorst
Telefon: 0441 3404409

Betriebsleiter Thomas Hahm
Karuschenweg 1A
26127 Oldenburg-Ofenerdiek
Telefon: 0441 80007757

Betriebsleiter Vitalis Koop
Bloherfelder Straße 148
26129 Oldenburg-Bloherfelde
Telefon: 0441 502057

Betriebsleiter Torsten Bohlen
Klingenbergplatz 12
26133 Oldenburg-Kreyenbrück
Telefon: 0441 36183636

KIND Hörgeräte

Heiligengeiststraße 10
26121 Oldenburg - Zentrum
Telefon: 0441 2051288

KIND Hörgeräte - Pädakustikerinnen/Pädakustiker

Cloppenburger Straße 417
26133 Oldenburg - Kreyenbrück
Telefon: 0441 4851554

Meents Hörgeräte GmbH

Hauptstraße 107
26131 Oldenburg-Eversten
Telefon: 0441 5703301

**Optiker Schulz GmbH & Co. KG – Hörakustik Oldenburg -
Pädakustikerinnen/Pädakustiker**

Achternstraße 30-31
26122 Oldenburg-Innenstadt
Telefon: 0441 92593 0

Hörzentrum Oldenburg GmbH

Marie-Curie-Straße 2
26129 Oldenburg
Telefon: 0441 2172-100, Fax: 0441 2172 150
info@Hoerzentrum-Oldenburg.de
Firmenunabhängige Beratung

Beratung zur Kostenübernahme von zusätzlichen Hilfsmitteln



**Sozialberatung | Integrationsfachdienst | Anerkannter
Betreuungsverein**



**Heilpädagogische Hilfe Osnabrück e.V.
Beratungsstelle für hörgeschädigte Menschen**

Standort Oldenburg
Am Wendehafen 8
26135 Oldenburg
Telefon: 0441 390103-80
Fax: 0441 390103-81
neumann@sozialdienst-hfh.de
www.os-hho.de



Netzwerk GeHör - Gebärdensprache und Hören

c/o BeKoS Oldenburg
Lindenstraße 12a
26123 Oldenburg
netzwerkgehoeholdenburg@gmail.com



Tipps zur Auswahl eines Sitzplatzes

Sie wollen mit Ihrer Familie oder Ihren Freundinnen oder Freunden gemütlich Essen gehen? Tipps und Tricks: So sitzen Sie am besten.

1. Achtung Störgeräusche! Vermeiden Sie einen Sitzplatz in der Nähe vom Eingang, von den Toiletten, der Küche und der Theke!
2. Helles Licht unterstützt beim Absehen der Sprache vom Gesicht oder den Händen.
3. Setzen Sie sich in die Nähe des Garderobenständers, da Stoffe schalldämpfend wirken.
4. Setzen Sie sich mit dem Rücken an die Wand, um Nebengeräusche von den anderen Gästen zu reduzieren. Aber meiden Sie reflektierende Wände mit Fenstern oder Spiegeln, denn dort hallt es.
5. Setzen Sie sich, je nachdem wie die Musikboxen ausgerichtet sind, direkt darunter, denn meistens sind diese so ausgerichtet, dass Sie in den Raum schallen.

Allgemeine Informationen und Foren im Internet

Taubenschlag-Portal für Gehörlose und Hörgeschädigte
www.taubenschlag.de

Kleine Lauscher
Für Eltern hörbeeinträchtigter Kinder
www.kleine-lauscher.de

Deutscher Gehörlosenbund
www.gehoerlosen-bund.de

Tipps für barrierefreies Arbeiten
www.gateway-online.de

Gehörlosenverband Niedersachsen
www.gehoerlosenverband-nds.de

Schneckeonline (Das Magazin)
www.schnecke-online.de

Deutsche Cochlea Implantat Gesellschaft e.V.
www.d cig.de

Bundeselternverband gehörloser Kinder
www.gehoerlosekinder.de

Kulturelles und Austausch im Internet

Hearzone
Aufklärung, Infos, Kultur der Gehörlosen und so weiter
www.hearzone.net

Gehoerlosenzeitung
www.gehoerlosenzeitung.de

Kultur und Geschichte Gehörloser
www.kugg.de

Deutscher Gehörlosen Sportverband
www.dg-sv.de

Fernsehangebote mit Untertitel

| Fernsehsender | Untertitel-Nummer | Vorschau |
|----------------|-------------------|----------|
| 3sat | 777 | 776 |
| Das Erste | 150 | 398 |
| ARTE | 150 | - |
| ARD Alpha | 150 | 561 |
| BR | 150 | 561 |
| Disney Channel | 777 | - |
| EinsFestival | 150 | 398 |
| EinsPlus | 150 | 398 |
| HR | 150 | 360 |
| Kabel1 | 149 | 148 |
| KiKa | 150 | 398 |
| MDR | 150 | 597 |
| NDR | 150 | 562 |
| N24 | - | - |
| N-TV | - | - |
| Pro7 | 149 | 148 |
| Pro7 MAXX | 149 | 148 |
| Phoenix | - | - |
| RBB | 150 | 386 |
| RTL | - | 899 |
| RTL2 | - | - |
| RTL Nitro | - | - |
| Sat.1 | 149 | 148 |
| SIXX | - | - |

| | | |
|-------------|-----|-----|
| SR | 150 | - |
| SWR | 150 | 681 |
| SuperRTL | - | - |
| VOX | - | 607 |
| WDR | 150 | 572 |
| ZDF | 777 | 776 |
| ZDFinfo | - | - |
| ZDFKultur | - | - |
| ZDFneo | - | - |
| SRFinfo | 777 | 776 |
| SRF1 | 777 | 776 |
| SRF2 | 777 | 776 |
| ORF1 | 777 | 771 |
| ORF2 | 777 | 771 |
| ORF2 Europe | 777 | 771 |
| ORF3 | 777 | - |
| ORF Sport + | - | - |



Herausgeber:

Stadt Oldenburg (Oldb), Der Oberbürgermeister, Gesundheitsamt
Stand: Dezember 2016

Redaktion

Lisa Feierabend (Autorin)
In Zusammenarbeit mit dem Behindertenbeirat Stadt Oldenburg,
dem Netzwerk GeHör – Gebärdensprache und Hören

Allgemeine Anfragen an die Stadt Oldenburg bitte an das ServiceCenter unter Telefon 0441 235-4444,
Fax 0441 235-3444, E-Mail servicecenter@stadt-oldenburg.de.