



KIDSTIME



Foto: Hebi B./Pixabay

Das Gruppenangebot für
Kinder mit psychisch kranken
Eltern (-teilen) und weiteren
Familienmitgliedern



Zeit für Austausch

Finden Sie es auch schwierig, in Ihrer Familie über psychische Erkrankung zu sprechen? Fehlen manchmal die Worte und Erklärungen zu psychischer Gesundheit?

Hast du bei deinen Eltern manchmal das Gefühl, dass etwas komisch ist, aber du traust dich nicht nachzufragen, was eigentlich los ist?

Kidstime ist ein Workshop für Eltern und Kinder in Familien, die von psychischer Erkrankung betroffen sind.

Wussten Sie, dass...

- ...Kinder, deren Eltern von psychischer Erkrankung betroffen sind, ein deutlich höheres Risiko tragen, selbst psychische Probleme zu entwickeln?
- ... vergleichsweise kleine Interventionen und Unterstützungen diesen Risiken entgegenwirken?

Was können wir Ihnen/Euch anbieten

Wir bieten in den Workshops einen geschützten Rahmen, in dem sich Familien in offener Atmosphäre zu den Themen psychischer Erkrankungen austauschen können.

Es finden Gruppengespräche für Eltern statt und für Kinder und Jugendliche wird eine spielerische und gestaltende Arbeit ermöglicht (Theaterspiel, kreative Angebote).

Erfrischungen, Snacks und gemeinsames Essen sind ebenfalls immer im Programm.

Was wollen wir erreichen?

Ziel ist es, Gefühlen von Isolation entgegenzuwirken, Vertrauen und Selbstvertrauen zu stärken, Informationen anzubieten sowie Erfahrungsaustausch zu ermöglichen.

Außerdem beantworten wir Fragen zu psychischen Erkrankungen und lösen Vorurteile auf.



Was können wir Ihnen/Euch versprechen?

Wir versprechen Vertraulichkeit. Sie und Ihre Kinder entscheiden, ob und mit wem von unserem Team Sie über Ihre Themen sprechen möchten.

Die Bedürfnisse Ihres Kindes stehen auch für uns im Mittelpunkt. Sorgen zum Thema Kindeswohl nehmen wir sehr ernst und suchen in diesem Fall das direkte Gespräch mit Ihnen. Natürlich dürfen Sie auch Fachkräfte Ihres Vertrauens mitbringen, um den Einstieg in die Gruppe zu erleichtern.

Weitere Informationen erhalten Sie vorab auf Anfrage. Wenn es Ihnen möglich ist, bitten wir Sie um Kontaktaufnahme per Email oder Telefon. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieses Flyers.

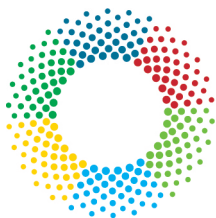
Gerne vereinbaren wir einen Termin für ein Erstgespräch zum Kennenlernen.

Wann findet Kidstime statt?

Jeden 3. Freitag im Monat von 15 bis 18 Uhr.
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Kidstime-Workshops werden von unterschiedlichen Fachleuten gemeinschaftlich unter dem Dach der Stadt Oldenburg durchgeführt.

Die Workshops werden unterstützt beziehungsweise durchgeführt in Kooperation mit:



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Unterstützt von der Theo- und Käthe-Prechter-Stiftung



Wo treffen wir uns?

Treffpunkt Gemeinwesenarbeit (GWA)
Bloherfelde/Eversten
Bloherfelder Straße 173
26129 Oldenburg

Anfahrt

Bus Linie 309/309 E
Haltestelle Bloherfelder Marktplatz

Kontakt/Anmeldung

Petra Bremke-Metscher
Telefon: 0441-235-3097
petra.bremke-metscher@stadt-oldenburg.de
kidstime@stadt-oldenburg.de

Herausgegeben von
Stadt Oldenburg (Oldb) – Der Oberbürgermeister
Amt für Jugend und Familie, Fachdienst Soziale Dienste
Stand: Mai 2024

Für allgemeine Anfragen an die Stadt Oldenburg nutzen Sie bitte unser
Kontaktformular unter www.oldenburg.de/kontakt