



www.oldenburg.de/gustl

GUSTL

Guter Start ins Leben



Stadt
Oldenburg

Neues Leben – Viele Fragen

Sie sind gerade Mutter oder Vater geworden? Wir gratulieren Ihnen herzlich zur Geburt Ihres Kindes!

Oder Sie sind schwanger? Dann sind Sie sicher sehr gespannt auf den Familienzuwachs.

In beiden Fällen werden Sie viele Fragen haben, was das künftige Zusammenleben als Familie angeht.

Sie haben nun Verantwortung für einen anderen Menschen, der auf Sie angewiesen ist. Zunächst bestimmen die Bedürfnisse Ihres Babys Ihren Alltag und erst langsam gewöhnen Sie sich aneinander, lernen sich gegenseitig kennen und verstehen. Die unruhigen Nächte sind anstrengend und lassen die Freude über das Kind manchmal in den Hintergrund treten. Ab und zu werden Sie auch Bedenken haben, ob Sie dieser neuen Situation gerecht werden.

Diese Gefühle und Gedanken sind völlig normal; vieles ist und wird jetzt anders.



Unser Angebot – Information und Begleitung

In dieser neuen Lebenssituation können wir, die Kinderkrankenschwestern und Familienhebammen vom Team GUSTL (Guter Start ins Leben), Ihnen beratende als auch praktische Unterstützung anbieten.

Bei einem Willkommensbesuch kommen wir zu Ihnen nach Hause, um in Ruhe miteinander sprechen zu können.

Zu folgenden Themen können wir Sie beraten:

- Sicherheit im Umgang mit dem Baby
- Bindung stärken
- untröstlich weinender Säugling
- Gestaltung des Alltags
- Herausforderungen meistern
- Kontakte knüpfen

Wir bieten Unterstützung an für Familien in belastenden Lebenssituationen bei

- ungeplanten Schwangerschaften
- finanziellen Problemen
- psychischen Erkrankungen
- körperlichen Einschränkungen
- Sucht- und Gewalterfahrungen



Wir besuchen

- Familien mit erkrankten Kindern und auch
- verwaiste Eltern

Falls nach diesem Besuch noch Fragen offen sind und von Ihnen weiter Hilfe gewünscht wird, bieten wir Ihnen unsere Begleitung bis zum ersten Geburtstag Ihres Kindes an und bei Bedarf auch darüber hinaus.

Das bringen wir für Sie und Ihr Kind mit:

- Informationsmappe für Familien mit vielen Tipps rund um das Kind
- Begrüßungsgeschenk
- Zeit für ausführliche Gespräche

Unser Besuch ist für Sie freiwillig und kostenlos. Selbstverständlich unterliegen die Inhalte des Gespräches der Schweigepflicht.

Das Team GUSTL übernimmt keine Wochenbettbetreuungen. Diese Aufgabe ist freiberuflichen Hebammen vorbehalten (Krankenkassenleistung).



Kontakt

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Verwaltungskraft:

Michaela Völker

Telefon: 0441 235-8639

E-Mail: gustl@stadt-oldenburg.de

Telefonische Erreichbarkeit von 8 bis 12 Uhr.

Sollten Sie uns nicht persönlich erreichen, hinterlassen Sie uns bitte eine Nachricht. Wir rufen Sie gerne zurück.

Unsere kostenlosen Angebote können Sie auch online über den QR Code buchen:



